

Tp. Hồ Chí Minh, ngày 30 tháng 11 năm 2023

THƯ NGỎ

Kính gửi: Quý khách hàng của Công ty FOSCO

Trước tiên, Công Đoàn – Đoàn Thanh niên Công ty FOSCO xin gửi lời chào thân ái đến các Quý khách hàng đã luôn ủng hộ, hợp tác với Công ty FOSCO trong suốt thời gian vừa qua.

“Một giọt máu cho đi, một cuộc đời ở lại”. “Hiến máu tình nguyện” là một hành động cao cả, một nghĩa cử cao đẹp của toàn xã hội. Mỗi giọt máu hiến tặng không chỉ góp phần cứu sống người bệnh trong giờ phút hiểm nghèo mà còn thể hiện tinh thần tương thân tương ái, truyền thống tốt đẹp của dân tộc ta từ ngàn đời.

Với những ý nghĩa cao đẹp trên, nhằm hưởng ứng chiến dịch vận động “**VÌ TRÁI TIM KHỎE MẠNH – HIẾN MÁU CỨU NGƯỜI**”, hướng đến chào mừng kỷ niệm 45 năm ngày thành lập FOSCO (09/07/1979-09/07/2024), Công Đoàn – Đoàn Thanh niên Công ty FOSCO tổ chức Ngày hội Hiến máu tình nguyện – Đợt 2 năm 2023.

1. Thời gian hiến máu và địa điểm:

Thời gian hiến máu: Từ 07 giờ 30 phút đến 09 giờ (ngày Thứ Sáu 08/12/2023)

Địa điểm: Trụ sở chính Công ty FOSCO – 124 Nguyễn Đình Chiểu, Phường Võ Thị Sáu, Quận 3.

2. Cách thức đăng ký: Quý khách hàng vui lòng đăng ký trước danh sách:

- Thời gian đăng ký: trước 16 giờ 30 phút ngày Thứ tư (**06/12/2023**).

- Cách thức đăng ký: Đăng ký theo đường dẫn trên bài viết của Fanpage *Đoàn thanh niên FOSCO*

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSftYVaifSOOroc4kHO7YHXOo0Ff793DvfhH8ocJ4Je2p8tPAA/viewform>

3. Lưu ý khi tham gia hiến máu:

• Đêm trước khi hiến máu:

- Tránh đồ uống có cồn như: rượu, bia,...

- Ngủ sớm, tránh thức khuya sau 22 giờ.

• Buổi sáng ngày hiến máu:

- Có thể ăn sáng nhẹ, uống nhiều nước, tuy nhiên không uống cà phê, sữa, rượu bia...

- Mang theo CMND, thẻ căn cước.

Trước khi hiến máu cần chuẩn bị tâm lý ổn định, thoải mái...

Không nên lái xe đi xa, khâu vá, làm việc nặng hoặc tập luyện thể thao gắng sức trong ngày.

4. Quyền lợi của người tham gia hiến máu:

- Được khám và tư vấn sức khỏe;

- Được cấp Giấy chứng nhận Hiến máu ;

- Được nhận quà của Hội chữ Thập đỏ và bồi dưỡng của Công đoàn Công ty FOSCO;

Ban tổ chức rất mong nhận được sự quan tâm đăng ký tham gia của Quý khách hàng. Công ty FOSCO luôn ghi nhận và chân thành cảm ơn những tấm lòng nhân ái từ phía Quý khách hàng.

Trân trọng./.

